Школа МКОУ Юловская ОШ Отд./корп 1-4 кл День 16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	салат	46	салат из свеж. капусты с р/м,	100	7,10	91	2	7	5
		204	суп картофельный с крупой	200	13,87	108	4	4	13
		284	картофельная запеканка с мясом из птицы	80	27,46	330	13	14	37
		15	сыр	20	9,86	73	5	6	0
	фрукты		груша	100	18,80	36	1	0	8
	сок		сок натуральный фруктовый, порционно	200	18,00	49	0	0	13
	компот		компот из сухофруктов	200	7,02	29	0	0	13
	хлеб		хлеб рж.	30	1,54	87	3	1	17
			хлеб в/с	30	2,15	118	4	0	25
					105,80	921	32	32	131