Школа МКОУ Юловская ОШ Отд./корп 1-4 кл День 15.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	салат	17	салат из моркови с р/м, сахар	100	7,10	106	1	7	10
		83	борщ с капустой и картортофелем	200	15,86	82	1	4	100
		229	рыба тушеная с овощами	100	16,30	83	8	4	4
		309	макароны отварные с с/м	100	10,75	33	9	9	58
			бутерброд с сыром и маслом	50	16,43	158	3	8	17
	фрукты		груша	100	18,80	36	1	0	8
	сок		сок натуральный фруктовый, порционно	200	18,00	49	0	0	13
	гор.напиток	375	чай с сахаром	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб		хлеб рж.	30	1,54	87	3	1	17
			хлеб в/с	30	2,15	118	4	0	25
					109,23	780	31	33	259