Школа МКОУ Юловская ОШ Отд./корп День 22.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	салат		салат из св моркови с р/м, сахар	100	7,10	106	1	7	10
		88	щи из свежей капусты с картофелем	200	12,58	157	6	10	8
		302	отварной рис с с/м	180	10,30	266	4	5	47
		261	печень тушеная в соусе	100	23,50	136	13	7	3
			бутерброд с маслом и сыром	50	16,43	158	3	8	17
	фрукты	399	мандарины	100	10,81	35	1	0	7
	сок		сок натуральный фруктовый, порционно	200	18,00	49	0	0	13
	гор. напиток		чай с сахаром	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб		хлеб в/с	30	2,15	118	4	0	25
			хлеб рж	30	1,54	87	3	1	17
					104,71	1140	36	38	154