Школа МКОУ Юловская ОШ Отд./корп 1-4 кл День 19.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	салат	46	салат из свеж. капусты с р/м,	100	7,10	91	2	7	5
		139	суп картофельный с гренками	200	12,87	161	6	3	25
		284	вермишелев запеканка с мясом из птицы	80	32,80	261	20	15	15
			бутерброд с сыром и маслом	50	16,30	158	3	8	17
	фрукты		яблоко	100	8,17	42	0	0	10
	сок		сок натуральный фруктовый, порционно	200	17,90	49	0	0	13
	гор. напиток	1185	какао с сгущ. молоком	200	10,07	99	4	0	22
	хлеб		хлеб рж.	30	1,54	87	3	1	17
			хлеб в/с	30	2,15	118	4	0	25
					108,90	1066	42	34	149